

Uppfriskande yoghurtglass

Du behöver (ca 4 glassar)

2-3 dl Arla grekisk yoghurt med citronsmak (eller annan smak alt. naturell yoghurt)

ca 1-1,5 dl frysta bär (exempelvis blåbär/hallon)

1/2 - 1 msk honung

Isglassformar, föredragsvis i silikon (lättare att få ut glassen)

Du kan också göra glassen i en större bunke eller burk utan pinne men då är det bra om du tar ut den ur frysen och rör om då och då för att minska risken att det blir en massa iskristaller.

Gör så här:

Tina de frysta bären någon minut i micro/kastrull. Blanda bären med honung, rör sedan försiktigt ihop med yoghurten. Fördela blandningen i isglassformarna. Frys in i minst 4 timmar innan servering! Njut av en enkel och uppfriskande glass som passar både som mellanmål och som dessert.

